



GPX

Il sentiero Frassati sul Voltigno Piana Voltigno and the Frassati trail

8,2 km

3 h

10



Lungo il sentiero. Along the trail.

La Piana del Voltigno è un incantevole altopiano di origine carsica sito nella parte orientale del Gran Sasso. La vallata fa parte del Parco Nazionale del Gran Sasso e Monti della Laga e costituisce, dal 1989, insieme alla Valle D'Angri, la Riserva regionale "Voltigno e Valle D'Angri".

Tutto l'altopiano è ricco di vedute paesaggistiche molto suggestive. La flora e la fauna sono quelle tipiche dell'Appennino abruzzese. Sono presenti boschi di faggi, abeti, betulle, pioppi, tassi (taxus baccata), aceri e anche molte specie di fiori come la genziana, la primula, l'anemone, l'orchidea, il giglio martagone, la peonia, l'atropa o belladonna. La zona è molto ricca anche dal punto di vista della fauna. L'itinerario proposto ricalca in parte quello più ampio dedicato al Beato Pier Giorgio Frassati (progetto CAI di Penne) e ha inizio dalla località Vado di Focina (m.1383), il valico prima della Piana del Voltigno.

Da qui si prosegue verso Fonte Cornacchia, passando per il lato destro del Voltigno, e poi, continuando verso sinistra si passa attorno ad una dolina, che è la più grande dell'intero ambiente carsico circostante e rappresenta il punto più basso della piana dove defluiscono tutte le acque. Qui il sentiero continua in leggera salita fino a Fonte Aciprano (m.1452) da dove si scorge il rifugio Le Pagliare, gestito dal Cai di Penne; il percorso ritorna al punto di partenza passando per il laghetto artificiale e poi costeggiando il Lago Sfondo (m.1361).

Piana Voltigno is a fascinating plateau of karst origin located on the eastern side of Mount Gran Sasso. The valley is part of Gran Sasso and Monti della Laga National Park but since 1989 it has also been a partner in the Voltigno and Valle D'Angri regional reserve.

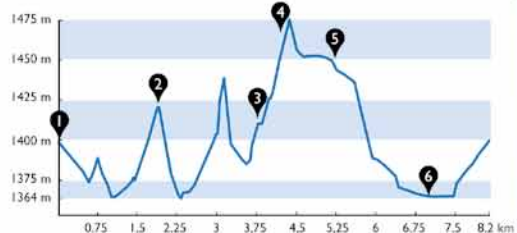
The entire plateau boasts endless stunning landscapes, with flora and fauna typical of the Abruzzo Apennines. Woodlands include beech, fir, birch, poplar, yew, maple, and also many species of flowers like gentian, primrose, anemone, orchid, Turk's cap lily, peony, belladonna. The area is also a popular habitat for fauna. A significant section of our trail follows the longer route dedicated to the Blessed Pier Giorgio Frassati by CAI – Club Alpino Italiano's Penne project. The starting point is in the district of Vado Focina (1,383m), the pass preceding Piana Voltigno. From here we head towards Fonte Cornacchia, taking the right side of Piana Voltigno, continue to the left as we pass around the largest sinkhole of the entire surrounding karst area. This is the lowest point of the plateau, towards which all waters flow.

Here the trail continues gently uphill as far as Fonte Aciprano (1,452m) where we find Le Pagliare, a refuge run by CAI Penne.

We return to the starting point via the artificial lake and skirting Lake Sfondo (1,361m).



Guardando il lago Sfondo. Looking at lake Sfondo.



Scala - Scale 1:20.000
(1 cm = 200 m)

0 100 200 m

PARTENZA e ARRIVO
DEPARTURE and ARRIVAL

Villa Celiara, località Vado di Focina, SP9

⊙ 42°22'19.96"N 13°48'31.31"E



260 m

E



IAT Loreto Aprutino - tel. 085 8290213