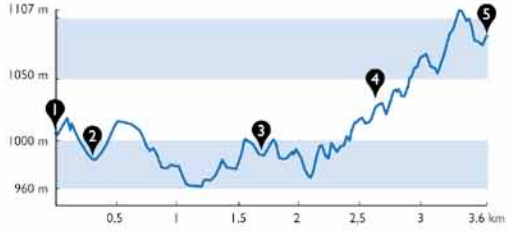
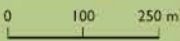
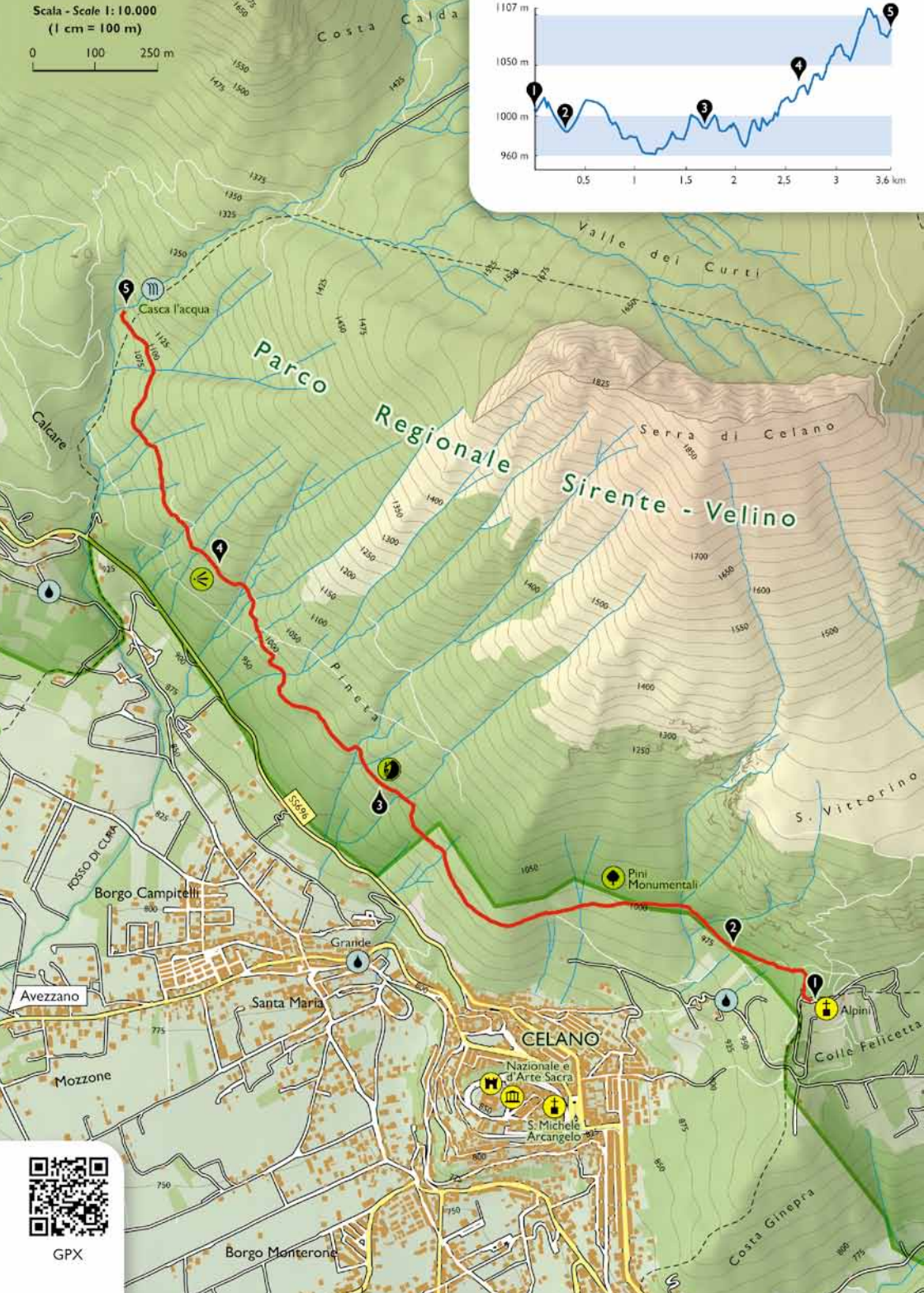


Scala - Scale 1: 10.000  
(1 cm = 100 m)



# Il sentiero del grifone The Grifone trail

7,2 km  
4 h



Cascata di Casca l'Acqua. The Casca l'Acqua waterfall.

Il Sentiero del Grifone si sviluppa su carrarecche e sentieri pedemontani stanti il versante sud del massiccio Velino-Serra in una cornice naturalistica e archeologica di alto pregio. Il percorso è attrezzato e segnalato nei comuni di Scurcola Marsicana, Magliano dei Marsi e Celano. Esso prende il nome dall'avvoltoio qui introdotto con successo negli anni '90 dal Corpo Forestale dello Stato. Il tratto qui proposto, che ricade nel comune di Celano, parte in cima al centro storico da un comodo tracciato che inizia dietro la chiesetta degli Alpini, dove è posizionato il primo segnavia su una tabella in legno. Seguendo il segnale bianco-rosso si attraversa un'area con bassa vegetazione che consente di guardare il panorama circostante; si giunge poi ad una rigogliosa pineta. Il sentiero, prevalentemente pianeggiante, si fa strada tra i fusti che, con portamento slanciato, arrivano anche ai 30 m d'altezza. Si costeggia una parete di roccia dove c'è un'area attrezzata per l'arrampicata. Per un tratto si abbandona la pineta. Il luogo offre un'atmosfera suggestiva e unica: ci si trova all'improvviso di fronte al massiccio del Monte Velino e in lontananza si scorge la Piana del Fucino; sopra la nostra testa inoltre, in alto nel cielo, è possibile ammirare i grifoni con i loro voli circolari che seguono le correnti calde che li accompagneranno alla ricerca del cibo. Con andamento sali e scendi, si giunge a Casca l'Acqua, meta dell'escursione, dove fino a primavera è possibile ammirare la cascata. Ci si avvale dello stesso itinerario per il ritorno.

The Sentiero del Grifone covers tracks and paths on the southern foothills of the Velino-Serra massif, in a stunning natural and archaeological context. The trail is laid out and signposted in the municipalities of Scurcola Marsicana, Magliano dei Marsi and Celano, taking its name from the vulture successfully introduced in the 1990s by the State Forestry Corps. The section suggested here lies within the municipality of Celano, and begins at the upper part of the old town from a convenient path behind the Alpini church. The first red and white wooden trail marker is found here and we can follow the others across low vegetation that gives full visibility of the surrounding landscape, arriving at a lush pine grove. The trail is mostly flat and winds its way through slender trees, some soaring to 30m in height, then skirt a rock face with climbing devices, exiting a stretch of the pines. The unique atmosphere is charming and unexpectedly reveals the Mount Velino massif, with the Piana del Fucino plain in the distance. The vultures circle overhead, high in the sky, their flight seeking the warm currents that accompany them in their quest for food. Our trail dips and rises as far as Casca L'Acqua, our point of arrival, whose waters are visible only in winter and spring. The return is along the same route.



Nella pineta. In the pine woods.



GPX

**PARTENZA e ARRIVO**  
**DEPARTURE and ARRIVAL**  
Celano, chiesetta degli Alpini, via Coste Madonna



IAT Ovindoli - tel. 0863 706079