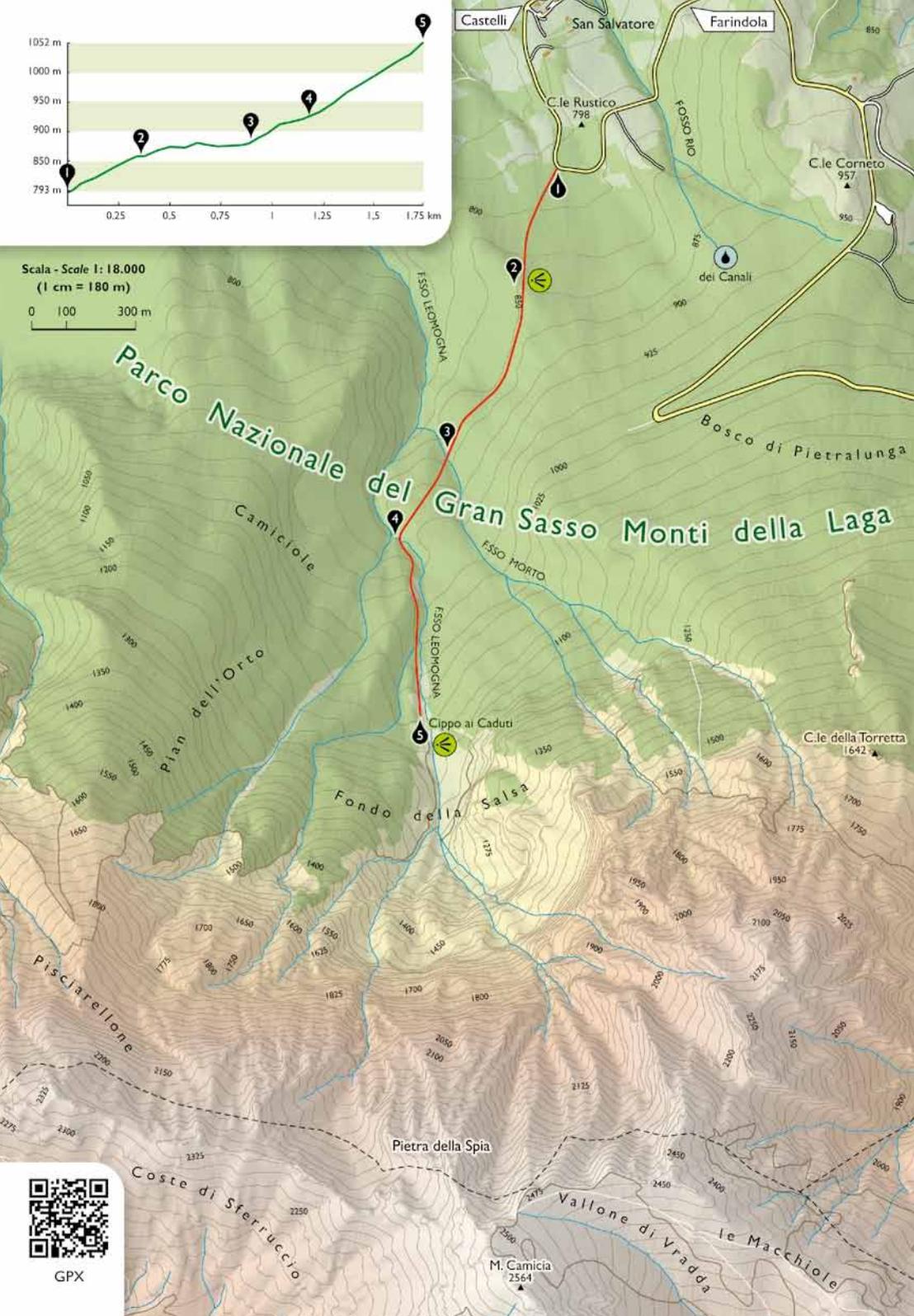


## Sotto le ardite creste del monte Camicia In the shadow of soaring Mount Camicia

3,5 km

2,5 h



L'escursione ha inizio nella parte alta di San Salvatore, frazione del piccolo borgo di Castelli (m 770).

Il percorso conduce fino alla Parete Nord del Monte Camicia, notevole per la sua grandiosità.

Si segue una comoda pista che sale attraverso la faggeta, supera una panoramica selletta e raggiunge il breccioso Fosso Morto.

Piegando a sinistra, si percorre il sentiero più ripido "Piergiorgio De Paulis" e, continuando a scendere, si attraversa il Fosso Leomogna per raggiungere poi il cippo ai caduti in montagna; di qui, proprio alla base della Parete Nord del Monte Camicia, dove si incrocia il Sentiero dei Quattro Vadi, si entra nel panoramico anfiteatro del Fondo della Salsa. Per il ritorno si consiglia di riprendere lo stesso percorso a ritroso. Lungo il sentiero non sono presenti fonti, per cui si consiglia di portare con se una borraccia. Fondo della Salsa prende il nome dalla forma ad imbuto della vallata dove vanno a finire, nel punto più basso, neve, sassi e alberi. Ci si trova sotto la parete nord del monte Camicia, a 2564 metri, una delle pareti più difficili dell'Appennino. Non è consigliabile avvicinarsi troppo alla parete per pericolo di caduta massi dovuta anche ai camosci che vivono su quelle pareti.

The hike starts in the upper area of San Salvatore, a district of tiny Castelli, a village at 770m. The route leads up to the stunning north face of Mount Camicia.

The easy trail progresses upwards, through the beech woods, crossing a small, panoramic pass, and reaching the gravelly Fosso Morto. Turning left, we take the steeper 'Piergiorgio De Paulis' track downhill, crossing Fosso Leomogna to reach the memorial to those who lost their lives in the mountains. Here, precisely at the foot of Mount Camicia's north face, we meet the Four Vadi path and enter the panoramic Fondo della Salsa amphitheatre. The best way to return is to take the same route back. Along the trail there are no springs so it may be a good idea to take water.

Fondo della Salsa is named for the valley's funnel shape, which channels snow, rocks and trees to its lowest point, located under the north face of Mount Camicia. At 2,564m this is one of the most difficult slopes in the Apennines and it is advisable not to get too close to it since there is a real risk of falling rocks, often caused by the chamois that live there.

**Il Fondo della Salsa con il monte Camicia sullo sfondo.**  
**Fondo della Salsa with Mount Camicia in the background.**



**PARTENZA e ARRIVO**  
**DEPARTURE and ARRIVAL**  
Castelli, frazione S. Salvatore, SP 37  
ⓐ 42°28'07.46"N 13°43'06.83"E

280 m

E



IAT Teramo - tel. 0861 244222



GPX