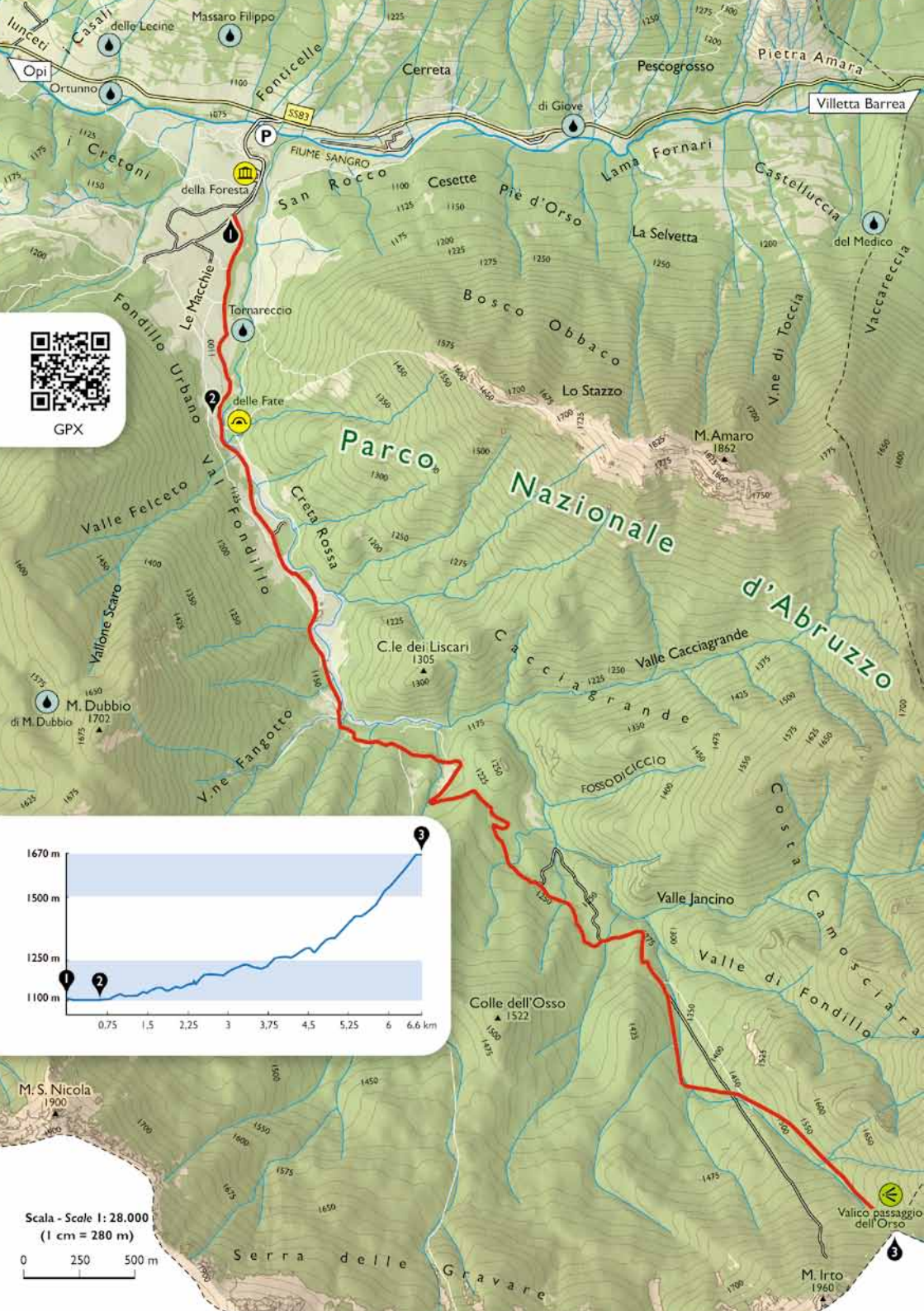


# La Val Fondillo: nel cuore del Parco Val Fondillo: the heart of the Park

13,2 km

40

6 h



Nordic walking.

Nel cuore del Parco, lungo l'Alto Sangro, una delle escursioni più belle è senza dubbio l'itinerario che risale la Val Fondillo. La Val Fondillo si trova a sud di Opi, nel centro del Parco Nazionale d'Abruzzo, e il suo nome deriva da Fontilli (piccole fonti) per via delle innumerevoli fonti d'acqua presenti al suo interno. La presenza dell'acqua rende questa vallata un paradiso botanico.

Lasciate le auto nel parcheggio all'imbocco della valle, si continua su una strada sterrata fino al Museo della Foresta (Vecchia Segheria). Il sentiero (segnavia F2) non è impegnativo e, immerso nelle faggete (con faggi secolari alti oltre 40 metri) e tra i salici, segue il corso del fiume Fondillo. Lungo la strada si incontra la Grotta delle Fate (per visitarla occorre deviare dal sentiero scendendo sulla sinistra). La grotta è una cavità naturale formata dall'erosione dell'acqua, la sorgente che vi scorre all'interno è limpidissima ed il contesto particolare e magico danno il nome a questa opera della natura. Continuando sul sentiero, si arriva dopo 60/90 minuti al valico dell'orso: (questo valico è stato utilizzato per secoli dai pastori per raggiungere il Lazio) qui si trova un'ampia radura dove si possono incontrare caprioli e cervi, se si è fortunati ed attenti. A tal fine si consiglia di portarsi un binocolo per scrutare ogni area. Per coloro che amano camminare si può continuare verso il rifugio di Forca Resuni (quota 1931 metri) dirigendosi a sinistra e passando per i Tre Confini sul sentiero 04 e poi prendendo la via 05. Il ritorno sullo stesso percorso.

In the heart of the park, along the Upper Sangro, one of the most beautiful hikes is undoubtedly in the centre of Abruzzo, Lazio and Molise National Park, as far as the Val Fondillo, located south of Opi. The valley's name comes from the word 'fontilli', meaning small springs, because of the many water sources found there.

The presence of all this water makes the valley a botanical paradise.

Vehicles can be left in the car park area at the valley entrance and our walk starts on a dirt road to the old sawmill, now a museum dedicated to the forest. The path (trail marker F2) is not challenging and skirts the River Fondillo, set in beeches (of which some soar to over 40m in height) and willows. Along the way we can bear left and visit the Grotta delle Fate, a natural cave formed by water erosion, with crystal clear springs.

The magical setting has earned this work of Nature its name of 'fairy grotto'.

Continuing on the path, it will take us an hour to an hour and a half to reach the Orso Pass, used for centuries by shepherds to cross into the region of Lazio. Here a large clearing offers the chance to observe deer, roe and, with some luck and attention, even a bear, especially if we have binoculars to help out. For those who enjoy hiking, the trail can be extended as far as the Forca Resuni refuge (1,931 m), to the left, taking in Tre Confini, on path 04, then continuing on path 05. The return is along the same route.



Suggestivo scorcio dopo un temporale.  
Charming view after a thunderstorm.

**PARTENZA e ARRIVO**  
**DEPARTURE and ARRIVAL**  
Opi, Val Fondillo, SS83



IAT Pescasseroli - tel. 0863 910461